



PARTIR OU RESTER ? COMMENT CHOISIR ?

À RETENIR :

- Les 3 critères clés de la satisfaction à l'étranger : Compétence, Contribution, Connexion.
- Rester à Vancouver ou rentrer dans votre pays d'origine ne sont pas les seuls choix possibles. Y a-t-il une autre ville canadienne ou un autre pays où vous aimeriez vivre ?
- Si vous décidez de rentrer dans votre pays d'origine, soyez conscient que le choc culturel inversé peut rendre votre réadaptation plus difficile que prévu.

À FAIRE :

- Faites une liste des critères non négociables que l'endroit où vous vivez doit impérativement rassembler. Faites ensuite la liste de ce dont vous pouvez vous passer après tout.
- Si vous décidez de quitter Vancouver, bâtissez un projet précis et réaliste pour votre prochaine destination. Assurez-vous que vous partez pour aller vers quelque chose de positif, et non pour fuir une situation devenue insatisfaisante.
- Dans la mesure du possible, visitez votre future destination avant de prendre une décision. Dans tous les cas, faites confiance à votre instinct.

RESSOURCES UTILES :

- Outil en ligne pour comparer plusieurs destinations possibles : http://www.creativeclass.com/v3/whos_your_city/place_finder/
- L'impact de votre lieu de résidence sur votre vie : «Who's your city ?» de Richard Florida
- Comment appliquer les principes de la psychologie positive dans votre vie quotidienne : «Authentic Happiness» de Martin Seligman