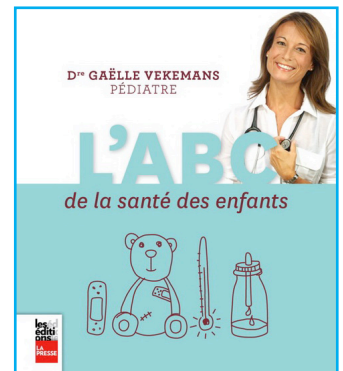




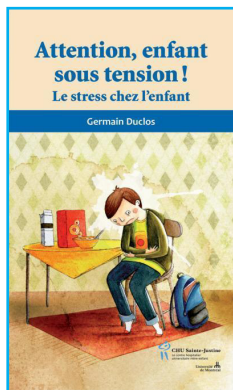
Écrit par une sage-femme, **Une naissance heureuse : bien vivre sa grossesse et son accouchement** traite de chacune des étapes de ce parcours fascinant, à savoir les changements émotionnels et physiques, les grands préparatifs, la transformation dans le couple, le suivi de la grossesse, le travail de l'accouchement et les lendemains de la naissance.

Vous trouverez également dans ce livre des conseils précieux sur l'accompagnement de la femme en travail, des moyens de support pour bien vivre la douleur, une section sur l'accouchement à la maison, ainsi que des explications détaillées des gestes médicaux qui pourraient être posés ou que vous pourriez éviter. Enfin, vous verrez le début de la relation entre le nourrisson et sa mère, et la naissance d'une famille.

L'ABC de la santé des enfants répertorie, par ordre alphabétique, 175 maux, petits ou grands, rencontrés chez les enfants et les adolescents. De consultation facile, il apporte des réponses à une foule de questions que se posent les parents concernant la santé de leur enfant. Qu'il s'agisse d'un problème réclamant une attention immédiate comme une fièvre ou d'une question liée au développement, comme le bégaiement, le parent, parfois inquiet, bénéficiera du savoir et des conseils de la pédiatre Gaëlle Vekemans.



Attention, enfant sous tension ! Le stress chez l'enfant définit tout d'abord le stress et en présente les différentes composantes. Il décrit ensuite les nombreuses situations qui génèrent du stress: performance sportive ou artistique, difficulté d'adaptation, doute quant au sentiment de sécurité, résultats scolaires, tension familiale, conciliation travail-famille, etc. Enfin, tout en identifiant les impacts sur le développement de l'enfant de même que les manifestations physiologiques et comportementales qui y sont liées, il fournit d'efficaces stratégies pour aider le jeune et sa famille à mieux composer avec le stress afin de s'assurer qu'il ne rime jamais avec détresse!



Le nombre d'enfants conduits en consultation médicale ou psychologique pour traiter des désordres liés à l'anxiété augmente constamment, alors que leur moyenne d'âge baisse de plus en plus. En effet, on retrouve des troubles de panique chez des enfants de sept ou huit ans et des phobies diverses chez des enfants d'à peine six ans. Il est donc urgent de développer notre compréhension de l'anxiété et de recourir à des outils efficaces qui sauront aider les enfants à recouvrer leur équilibre, sans médicament ni thérapie !

Dans **Guérir l'anxiété de nos enfants sans médicament ni thérapie**, Louise Reid propose des actions simples et efficaces qui donneront une base solide à nos enfants afin de leur éviter d'être anxieux. L'ouvrage est un guide précieux qui soutient les parents, les intervenants en garderie et les enseignants à mieux aider nos enfants – de tout-petit à l'adolescence – à gérer leurs angoisses et à se délivrer de souffrances inutiles.



Hôpital pour enfants de la C.-B., Ambulatory Care
2ème étage, K2-126 - 4480 rue Oak, Vancouver
Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 16 h
604-453-8335 ext 1 - sans frais 1-800-331-1533

www.bcchildrens.ca/fsrc - français@phsa.ca